

# Indice des dettes à la consommation de MNP

**MNP**  
LTÉE

## L'Indice des dettes à la consommation de MNP grimpe à 89 points

Octobre 2024

Malgré des taux d'intérêt plus bas et une augmentation du revenu disponible, les Canadiens ne ménagent aucun effort pour réduire les coûts

### Partage des dépenses

Quelle partie de la population a plus tendance à partager ses dépenses?

**30%**

des Canadiens se tournent vers des stratégies de partage des dépenses

Les personnes âgées entre 18 et 34 ans

Les résidents de la Colombie-Britannique

Les personnes qui touchent un faible revenu

Les dépenses liées aux éléments suivants sont les plus couramment partagées :

 Le covoiturage

 Les achats en vrac

 Les abonnements

 Les services de garde

 Le logement

### Faire tout ce qu'il faut pour économiser

**28%**

des personnes mangent moins pour économiser de l'argent.

Les cinq mesures les plus populaires pour économiser

**27%** partagent les dépenses

**14%** vivent en colocation avec un ami, un proche, un conjoint ou autre

**14%** établissent un budget ou comptabilisent les dépenses

**13%** annulent des abonnements

**13%** évitent les restaurants ou les commandes pour emporter

### Écoutez le balado Parlons dettes en trois minutes

Prêtez l'oreille aux brèves capsules qui vous aideront à mieux gérer votre endettement et à garder le contrôle de vos finances. Chaque épisode du balado Parlons dettes en trois minutes vous donne de judicieux conseils en moins de temps qu'il ne vous faut pour vous préparer un bon café.

### À propos de l'Indice des dettes à la consommation de MNP

L'Indice des dettes à la consommation de MNP permet de prendre le pouls des Canadiens à l'égard de leur endettement et de mesurer leur capacité à payer leurs factures ainsi qu'à faire face aux imprévus et aux hausses de taux d'intérêt sans risquer l'insolvabilité. Réalisé par Ipsos et mis à jour chaque trimestre, cet indice est l'un des baromètres les plus fiables de la situation financière des Canadiens.

Maintenant à sa 30<sup>e</sup> édition, l'Indice a connu une hausse de quatre points depuis le dernier trimestre pour ressortir à 89 points. Consultez [MNPdettes.ca](https://mnpdettes.ca) pour en savoir plus.

Les résultats du sondage ont été compilés par Ipsos, pour le compte de MNP, entre le 6 et le 11 septembre 2024.

#MNPidc

[MNPdettes.ca/idc](https://mnpdettes.ca/idc)